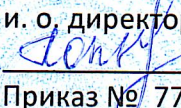


**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Сортавальского
муниципального района Республики Карелия Туокслахтинская основная
общеобразовательная школа.**

Рассмотрено на заседании педагогического совета, протокол № 3 от 17.09.2021 г.	Утверждаю, и. о. директора школы:  Попкова С.А. Приказ № 77 От 17.09.2021
--	---



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Сортавальского муниципального района Республики Карелия Туокслахтинская основная общеобразовательная школа.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Требования к календарному графику

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не

менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы во втором полугодии учебного года.

- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в календарном учебном графике.
- 2.4. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

3. Режим дня и расписание уроков

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами
- 3.2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I степени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II степени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов
Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:
 - для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
 - для обучающихся 8 – 9 классов - не более 8 уроков.
- 3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках
- 3.6. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.8. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной

работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.
Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

3.9. Учебные занятия начинаются в 08.50

3.10. Продолжительность уроков - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3, 5 уроков) – 15- 20 минут..

3.11. В соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре–декабре – 3 урока продолжительностью 35 минут, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе–мае – продолжительность урока 40 минут.

3.12. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч

3.13. В первом классе обучение ведется обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9 классе

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием работы кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы образовательной организации разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник ОО, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором ОО.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 5.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 5.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 5.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 5.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 5.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 5.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 5.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 6.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.
- 6.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.
- 6.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.